

Согласовано:
Директор Обсерваторской СОШ
Гимадиев Р.Р.



Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Арапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 06 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Пельмени для умников и умниц	150/30		16,544	19,086	39,317	400
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,056	0,012	8,148	24
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	508	69,43	19,52	19,858	76,105	562
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Пельмени для умников и умниц	150/30		16,544	19,086	39,317	400
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,056	0,012	8,148	24
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	508	69,43	19,52	19,858	76,105	562
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Суп картофельный с крупой (рис)	200		1,696	2,302	13,948	84
Пельмени для умников и умниц	150/30		16,544	19,086	39,317	400
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,056	0,012	8,148	24
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		73,15	21,216	22,16	90,053	646
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша полбяная вязкая	150		3,595	4,614	19,422	134
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,056	0,012	8,148	24
Хлеб ржано-пшеничная	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		10,3	4,401	4,776	34,32	191
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром	30/15		6,195	4,86	15,42	131
Каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы с	180/5		5,589	5,565	30,445	204
Чай с молоком	200		1,511	0,757	10,398	59
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Пельмени для умников и умниц	150/30		16,544	19,086	39,317	400
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,056	0,012	8,148	24
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		109,66	32,815	31,04	132,368	956